



Como consecuencia de las mascarillas, perseguimos una mirada abierta y centelleante, la misma que celebraba la lírica renacentista. Descubre los tratamientos más efectivos para expresar tu belleza interior a través de los ojos. por Violeta Valdés

LA LUZ DEL ALMA

Desde que se generalizó el uso de mascarillas, la demanda de tratamientos en la zona de la mirada ha aumentado hasta un 50%, ya que se ha convertido en el centro de atención de todas las personas", indica el doctor José Manuel Fernández, médico estético y director médico de Centre Mèdic i d'Estètica (Barcelona, centremedicidestetica.com). Una parte del rostro que los poetas renacentistas concebían como la puerta abierta del alma: un anuelo para el enamorado, pues expresaba la belleza interior de la amada, que por ahí se irradiaba de tan pura. Así, Fernando de Herrera elogiaba "la viveza fogosa y aguda luz de los ojos", y hablaba de ellos como "del alma luces, y del cielo estrellas". Quizá de ahí su peso en la cultura árabe, donde muchas mujeres siguen exhibiendo la misma parcela del rostro que antes de la pandemia sin que se pueda cuestionar su belleza.

RETOCAR ESTE ESPEJO DEL ALMA

Quizá te parecerá exagerado, pero los expertos contemporáneos también acusan ese influjo neoplatónico: "Una mirada joven y radiante emana fuerza y vitalidad. Por el contrario, si en esta zona aparecen ojeras, bolsas o arrugas, transmitimos cansancio, fatiga, tristeza y sentimientos negativos al que nos mira", añade el doctor José Manuel Fernández. "Es algo que tienen en cuenta los departamentos de recursos humanos a la hora de hacer una entrevista", señala. Como consecuencia, "el 80% de este tipo de intervenciones se practica en mujeres en torno a unos cincuenta años en adelante", apunta el doctor José María Franco Góngora, de la Clínica FG (Madrid, doctorfrancogongora.es). "Estos tratamientos van dirigidos principalmente a abrir y rejuvenecer la mirada, actuando sobre todas las estructuras presentes alrededor de los ojos,

como los párpados, las cejas y las ojeras", afirman las doctoras Virtudes Ruiz y María Vicente, cirujanas generales y médicos estéticos de la clínica Virtud Estética (Murcia y Lorca, virtudeestetica.com).

"No hay una sola intervención estrella: más bien se trata de una combinación de tratamientos que consiguen mejorar de forma muy natural y con gran efectividad la mirada", opinan. En este sentido, las doctoras nos cuentan que "el **bótox** sigue siendo el rey para mejorar y abrir la mirada; además, es muy sencillo de aplicar y, en manos expertas, consigue unos resultados muy bonitos y naturales". Por otro lado, el dispositivo de **microneedling Nanosoft** "nos permite tratar (sin dejar moratones) el párpado inferior, que es una zona sensible y compleja, llena de arruguitas finas". También emplean "el **láser de plasma Plexer**, un gas ionizado que bioestimula la dermis por calor (sin producir hematomas ni cicatrices), para rejuvenecer todo el contorno".

Claro, que en términos de intervenciones rompedoras para la mirada, el doctor José María Franco opina que "lo más revolucionario son los injertos de grasa mediante **lipofilling**, que suele durar de cuatro a cinco años". Aún más, propone combinarlo con blefaroplastia, "pero cuando solo hay que tratar las ojeras suele ser la técnica más indicada". En cuanto al **relleno de ojeras**, el doctor José Manuel Fernández considera que "si se trata de una ojera pigmentada (marrón, por un exceso de melanina) o hundida, el ácido hialurónico **Redensity 2**, de Teoxane, es lo más indicado, puesto que aclara y rellena la zona. Y si el problema son las patas de gallo, va mejor redensificar con ácido hialurónico **Redensity 1**, también de Teoxane.

Pero si se trata de ojeras vasculares (cuando la piel es muy fina y los vasos sanguíneos están dilatados y se transparentan) va mejor la **carboxiterapia**: inyecciones con agujas muy finas de CO_2 .

No obstante, la **blefaroplastia** es la única irreversible. "Es ideal para quienes, o bien por herencia genética, edad o un mal estilo de vida (tabaco, pocas horas de sueño, estrés, mala alimentación), tienen el párpado superior caído (con piel colgante). También corrige la inclinación no deseada de la hendidura palpebral (que otorga su forma al ojo), y retira las bolsas de grasa que producen una mirada cansada", nos recuerda la cirujana Conchita Pinilla. ■

DOCTOR, ÁBRAME LOS OJOS, POR FAVOR

Varios expertos comparten sus secretos para practicar con éxito las intervenciones más populares.

RELLENO DE OJERAS

Escoge un ácido hialurónico específico

"**Redensity 2**, de Teoxane, es el único ácido hialurónico dinámico aprobado por la Agencia Española del Medicamento para tratar las ojeras porque tiene una alta viscoelasticidad, posee una baja capacidad de retención de agua, e incorpora un complejo dermoreestructurante que mejora la flacidez y la calidad de la piel", explica el doctor José Manuel Fernández. Así se evitan edemas, bolsas e inflamación. Según las doctoras de Virtud Estética, "a través de un solo pinchazo en la mejilla y mediante una microcánula especial (que no produce hematomas), se introduce el ácido hialurónico en un plano profundo, exactamente en la zona donde la ojera está hundida".

FOXY EYES

Estudio facial previo

El tratamiento de moda

"consiste en introducir unos hilos tensores reabsorbibles desde la parte exterior de la ceja hacia la sien, elevando así las cejas. Además, activan la síntesis de colágeno, que mejora la turgencia y elasticidad", relatan las doctoras Virtudes Ruiz y María Vicente. No obstante, las doctoras Josefina y Almudena Royo utilizan cinco técnicas (combinables) en el Instituto Médico Láser (iml.es) para un resultado óptimo. Un estudio facial anatómico y mimico determinará la más apropiada.

BÓTOX

Rechaza pinchazos preventivos

"Las arrugas deben tratarse cuando aparecen, nunca antes"

opina el doctor José María Franco Góngora. De este modo, no se puede establecer una edad a partir de la cual se recomienda iniciar el tratamiento con toxina botulínica, "aunque normalmente no se aconseja antes de la cuarta década de la vida, ya que ese tipo de arrugas no estarán presentes antes de esa edad". A partir de entonces, "puede mejorar las arrugas del entrecejo y las patas de gallo, conseguir una frente despejada y unas cejas más altas", indican las doctoras de Virtud Estética.



BLEFAROPLASTIA

Con el mejor experto

"Su demanda ha aumentado un 30% por el uso de mascarillas, y es la intervención más eficaz para rejuvenecer la mirada", apunta la doctora Conchita Pinilla, experta en cirugía plástica (estética-reparadora.com). "Es fundamental ponerse en manos de un especialista en cirugía plástica, reparadora y estética con amplia experiencia, que trabaje bajo la filosofía del respeto a las facciones del paciente y la naturalidad", añade.

BELLEZA

Tratamiento

PROTEGE DE LA LUZ AZUL

Revitalizante y corrector de los signos de fatiga
La luz azul provoca daños celulares y acentúa arrugas, bolsas, ojeras y fatiga. Dado que los ojos se sitúan en primera línea frente a las pantallas numéricas, Lierac ha incorporado péptidos que actúan contra la luz azul a su gama *Dioptré*, compuesta por cuatro cremas de contorno de ojos que combaten desórdenes específicos de la zona.

Quadrifonque, corrector de fatiga, de Lierac (21 € / 15 ml)

CASI UN PRIMER

Hidrata, nutre, suaviza y prepara
La crema y prebase número más vendida de Bobbi Brown ha sido reformulada para el contorno de ojos. Su fórmula, con hialuronato de sodio hidratante y una mezcla de vitaminas (que disminuye la aparición de finas líneas), ha sido enriquecida con manteca de karité, creando un lienzo sobre el que aplicar el corrector de ojeras.

Ultimate Eye Cream Day & Night, de Bobbi Brown (17 € / 15 ml)

TRAS LOS PINCHAZOS

En rostro y contorno de ojos
Si te has entregado al bótox o los rellenos dérmicos antiarrugas, este *Serum Concentrate* potenciará sus efectos. Sus ingredientes biotecnológicos y péptidos provocan un efecto tensor y ayudan a redensificar la piel, además de deshinchar las bolsas, y contienen ceramidas restauradoras que aportan elasticidad.

Post-Filler & Filler Injection Specific Pump and Recharge, de Haute Couture Beauty (105 € / 30 ml)

AL SER
UNA ZONA DE
EXPOSICIÓN CON
UNA PIEL TAN
FINA, NECESITA
CUIDADOS
COSMÉTICOS
ESPECÍFICOS

ANTIENVEJECIMIENTO

Con melatonina y cafeína
Este nuevo contorno de ojos de Isdin estimula las defensas antioxidantes de la piel y aporta una acción detox. Como consecuencia, las líneas de expresión disminuyen visiblemente y se restaura la elasticidad, mientras que la suavidad y firmeza mejoran, y la piel parece más fresca y descansada. Te encantará su aplicador, que descongestiona y refresca la mirada.

Intensifica Your Eyes, de Isdin (34,95 € / 15 ml)

EFFECTO FILLER

Ojos y labios
Enriquecido con extracto de tuberosa, activador de la microcirculación, rejuvenece el contorno del ojo, y es capaz de redefinir el contorno de los labios con su extracto de semilla de sésamo, de acción alisadora. Aplica una fina capa mañana y noche para tratar la luminosidad, ojeras, bolsas, patas de gallo, código de barras y surcos nasogenianos.

Globol Repair Eyes & Lips, de Filorga (70 € / 15 ml)

360 GRADOS

Toda una joya
¿Necesitas un milagro? Con ayuda de la herramienta de masaje *Scripted Ceramic Eye Wand*, este suero esculpe, ilumina, deshincha y alisa el contorno de los ojos gracias a una infusión del extracto de trufa de diamante negro energizante para la piel y una tecnología patentada de mantenimiento de la juventud.

Re-Nutriv Ultimate Diamond Accelerative Eye Serum, de Estée Lauder (275 € / 15 ml)

CLEAN BEAUTY

Acción instantánea
Su alta concentración de activos eficaces y seguros como hesperidina, trigo sarraceno, ginseng y alfa-hidroxiácidos (AHAs) naturales lo convierten en un producto de alta tolerancia, biodegradable y no sensibilizante. Desde el momento de su aplicación ejerce un efecto antiarrugas y reafirmante de párpados.

Your Eyes, de Formé Dunch (50 € / 15 ml)

ANTIPOLUCIÓN

Corrector óptico
Se trata del primer contorno de ojos que blindo esta zona frente a los cuatro enemigos silenciosos: la contaminación atmosférica, solar, doméstica y digital. Y por si fuera poco, incluye un tetrapéptido que camufla las ojeras gracias a su color rosado y de acción antibolsas.

Polución Cosmétique, de Germaine de Capuccini (38,10 € / 15 ml)

